

# Highlights



Segnungsermächtigung  
von Buddha Vajrasattva  
Reiner Geist - Reine Welt

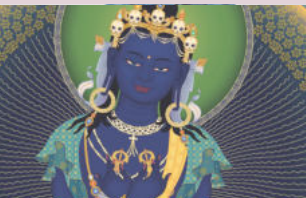
Samstag / Sonntag, 26./27. Sept. 2020



Avalokiteshvara-Retreat  
Die heilende Kraft von  
Mitgefühl  
22.-23. August



Meditationen für mehr  
Zuversicht  
Vortrag mit Gen Ananda  
11. Sept.



Die Magie des Tantra  
Halbtageskurs  
4. Okt.



Loslassen lernen  
Halbtageskurs mit Gen Khandro  
8. Nov.



Die Meditationen des  
Medizin-Buddha  
2-Tages-Retreat  
29.-30. Dez.



Larmim-Retreat  
Wie wir unser Leben  
verwandeln  
2.-5. Januar

Das Kadampa Meditationszentrum Frankfurt ist das Zentrum für Modernen Buddhismus in Frankfurt. Wir bieten Kurse für alle, die meditieren lernen möchten, um wirkliche Lösungen für ihre Probleme und ein glückliches und sinnvolles Leben zu finden.

Jeder ist herzlich willkommen!

„Innerer oder geistiger Frieden ist die Quelle  
all unseres Glücks.“

Geshe Kelsang Gyatso

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag & Sonntag
19.00-20.15 Meditieren lernen komp	19.30-21.00 Meditation & Inspiration	19.00-21.00 Buddhismus studieren	18.00-19.30 English Meditation	Workshops Kurse & Retreats

Veranstaltungsorte:

Kadampa Meditationszentrum Frankfurt (KMC FFM), Eckenheim

Private Yoga Institut, Mörfelder Landstraße 44, Sachsenhausen

Kadampa Meditationszentrum Frankfurt (KMC FFM)  
Adolf-Leweke-Straße 19  
60435 Frankfurt-Eckenheim  
U5 Sigmund-Freud-Straße (2 Min.)  
Telefon: 069 - 9540 8888  
info@meditation-in-frankfurt.de

Kadampa Meditationszentrum Frankfurt



[www.meditation-in-frankfurt.de](http://www.meditation-in-frankfurt.de)

# Meditation & Moderner Buddhismus Frankfurt Aug.-Dez. 2020



[meditation-in-frankfurt.de](http://meditation-in-frankfurt.de)

## Unsere Lehrer



Der Ehrwürdige GESHE KELSANG GYATSO RINPOCHE ist der Gründer der Neuen Kadampa Tradition und des Kadampa Meditationszentrums Frankfurt. Geshe-la, wie er liebevoll von seinen Schülern genannt wird, ist ein international renommierter Lehrer des Buddhismus.



Die spirituelle Leiterin der NKT-IKBU ist GEN-LA DEKYONG. Sie ist eine moderne buddhistische Nonne, die seit über dreißig Jahren Kadampa Buddhismus praktiziert und Menschen aus aller Welt durch ihr tiefes Verständnis und ihr reines Vorbild inspiriert.



GEN KELSANG GOGDEN ist eine moderne buddhistische Nonne und Zentrumslehrerin des KMC Frankfurt. Sie studiert und praktiziert Buddhismus seit vielen Jahren und wird für ihre inspirierende, warmeherzige Klarheit geschätzt.

## Regelmäßig

Meditieren lernen kompakt

Dienstags, 19-20.15 Uhr, KMC FFM, 10€

Meditation & Inspiration

Mittwochs, 19.30-21.00 Uhr, KMC FFM, 8€

Studienprogramm

Donnerstags, 19-21.00 Uhr, KMC FFM, Monatsbeitrag

English Meditation Class

Fridays, 6-7.30pm, Private Yoga Institute, Sachsenhausen, 8€

### WEITERE ZEITEN & PREISE

Halbtageskurse (11-14 oder 15-18 Uhr): 30€

Retreats/Tageskurse (10-16.30 Uhr): 40€/Tag

Monatskarte: für 45€ (Abend- & Halbtageskurse frei und Ermäßigung auf Tageskurse und Retreats)

Alle Termine bitte online checken:

[www.meditation-in-frankfurt.de](http://www.meditation-in-frankfurt.de)

## Überblick

Sa/So, 22.-23.8., 10-16:30 Uhr: Avalokiteshvara-Retreat:

Die heilende Kraft von Mitgefühl

So, 30.8., 15-18 Uhr: Meditieren lernen Kurs

Sa, 5.9., 15-18 Uhr: English Workshop: The courage to love

Fr, 11.9., 19:30-21 Uhr: Öffentlicher Vortrag mit Gen

Ananda: Meditationen für mehr Zuversicht

So, 13.9., 15-18 Uhr: Karma - nimm deine Zukunft in die Hand

Sa/So, 19./20.9., 10-16:30 Uhr: Guru-Yoga-Mandala-Retreat

Sa/So, 26./27.9., 10-16:30 Uhr: Vajrasattva-Ermächtigung: Reiner Geist - Reine Welt

So, 4.10., 15-18 Uhr: Die Magie des Tantra

So, 11.10., 15-18 Uhr: Meditieren lernen Kurs

Sa/So, 17./18.10., 10-16:30 Uhr: Retreat zur Reinigungspraxis von Buddha Vajrasattva

Fr-Do, 23.-29.10., Internationales Kadampa Herbstfestival online: Medizin-Buddha Ermächtigung & Kommentar mit Gen-la Dekyong

So, 1.11., 10-16:30 Uhr: Was passiert, wenn wir sterben?

So, 8.11.: Loslassen lernen mit Gen Khandro

So, 15.11., 15-18 Uhr: Meditieren lernen Kurs

So, 22.11., 15-18 Uhr: Entdecke das Potential deines Geistes

Fr-Mi, 27.11.-2.12.: Deutsches Festival: Avalokiteshvara-Ermächtigung & Powa-Praxis mit Gen-la Kunsang

So, 6.12., 11-14 Uhr: English Workshop: Train in concentration

So., 13.12., 15-18 Uhr: Die Kraft von Mantra-Rezitation

Di-Mi, 29./30.12., 10-16:30 Uhr: Medizin-Buddha-Retreat

Sa-Di, 2.-5.1., 10-16:30 Uhr: Lamrim-Retreat: Wie wir unser Leben verwandeln



Internationales Herbstfestival  
Segnungsermächtigung von  
Medizin-Buddha  
23.-29.10. online  
[kadampafestivals.org](http://kadampafestivals.org)



Deutsches Festival  
Segnungsermächtigung von  
Avalokiteshvara & Powa-Praxis  
27.11. - 2.12. in Tharpaland bei Berlin  
[kadampa-fest.de](http://kadampa-fest.de)

## Buddhismus studieren

Donnerstags, 19.00 - 21.00 Uhr

Schnupperabend  
jederzeit möglich

