

# Highlights



Segnungsermächtigung  
von Buddha Vajrasattva  
Reiner Geist - Reine Welt

Samstag / Sonntag, 20./21. Juni 2020



Amitayus-Retreat  
Ein langes Leben, Weisheit &  
Glück  
1./2. Februar



Die Magie des Tantra  
Halbtageskurs  
9. Februar



Entdecke Buddhas Frieden &  
Entdecke Buddhas Weisheit  
7./8. März



Tod & Wiedergeburt verstehen  
Das Rad des Lebens  
Tageskurs  
3. Mai



Avalokiteshvara-Retreat  
Die heilende Kraft von  
Mitgefühl  
30. Mai - 1. Juni



Zufluchtsretreat  
Inneren Schutz finden  
18./19. Juli

Das Kadampa Meditationszentrum Frankfurt ist das Zentrum für Modernen Buddhismus in Frankfurt. Wir bieten Kurse für alle, die meditieren lernen möchten, um wirkliche Lösungen für ihre Probleme und ein glückliches und sinnvolles Leben zu finden.

Jeder ist herzlich willkommen!

„Innerer oder geistiger Frieden ist die Quelle  
all unseres Glücks.“

Geshe Kelsang Gyatso

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag & Sonntag
			18.00-19.30 English Meditation	
19.00-20.15 Meditieren lernen komp	19.30-21.00 Meditation & Inspiration	19.00-21.00 Buddhismus studieren	19.00-20.30 Vortrag in Bornheim	Workshops Kurse & Retreats

Veranstaltungsorte:

Kadampa Meditationszentrum Frankfurt (KMC FFM), Eckenheim

Naturheilpraxis Kerstin Kleemann, Rotlintstraße 11, Nordend

Private Yoga Institut, Mörfelder Landstraße 44, Sachsenhausen

Saalbau Bornheim, Arnsburger Straße 24, Bornheim bzw.  
Art of Balance, Massageschule, Löwengasse 27, Bornheim

Kadampa Meditationszentrum Frankfurt (KMC FFM)

Adolf-Leweke-Straße 19

60435 Frankfurt-Eckenheim

U5 Sigmund-Freud-Straße (2 Min.)

Telefon: 069 - 9540 8888

info@meditation-in-frankfurt.de

f Kadampa Meditationszentrum Frankfurt



www.meditation-in-frankfurt.de

# Meditation & Moderner Buddhismus Frankfurt 2020



meditation-in-frankfurt.de

## Unsere Lehrer



Der Ehrwürdige GESHE KELSANG GYATSO RINPOCHE ist der Gründer der Neuen Kadampa Tradition und des Kadampa Meditationszentrums Frankfurt. Geshe-la, wie er liebevoll von seinen Schülern genannt wird, ist ein international renommierter Lehrer des Buddhismus.



Die spirituelle Leiterin der NKT-IKBU ist GEN-LA DEKYONG. Sie ist eine moderne buddhistische Nonne, die seit über dreißig Jahren Kadampa Buddhismus praktiziert und Menschen aus aller Welt durch ihr tiefes Verständnis und ihr reines Vorbild inspiriert.



GEN KELSANG GOGDEN ist eine moderne buddhistische Nonne und Zentrumslehrerin des KMC Frankfurt. Sie studiert und praktiziert Buddhismus seit vielen Jahren und wird für ihre inspirierende, warme-herzige Klarheit geschätzt.

## Regelmäßig

**Meditieren lernen kompakt (Einführ.- u. Aufbaukurse)**  
**Dienstags, 19-20.15 Uhr, Rotlintstraße 11, Nordend, 10€**  
**Meditation & Inspiration**  
**Mittwochs, 19.30-21.00 Uhr, KMC FFM, 8€**

### Studienprogramm

**Donnerstags, 19-21.00 Uhr, KMC FFM**

### English Meditation Class

**Fridays, 6-7.30pm, Private Yoga Institute, Sachsenhausen, 8€**

**Vortrag & Meditation im Saalbau Bornheim /**  
**Art of balance, Bornheim**

**Freitags, Saalbau Bornheim, 1x im Monat, 19.30-21.00 Uhr,**  
**Arnsburger Str. 24, Bornheim, 10€**

**Freitags, Art of balance Massageschule, ca. 2x im Monat,**  
**19-20.15 Uhr, Löwengasse 27, Bornheim, 10€**

### Gebete für den Weltfrieden

**Sonntags, 1x im Monat, 10.30-11.30 Uhr, KMC FFM,**  
**kostenlos**

### WEITERE ZEITEN & PREISE

Halbtageskurse (15-18 Uhr): 30€

Retreats/Tageskurse (10-16.30 Uhr): 30-37€/Tag

Monatskarte: für 45€ (Abend- & Halbtageskurse frei und Ermäßigung auf Tageskurse und Retreats)

Programmpause: 5. bis 11. Jan. und 23. Juli bis 18. August

Alle Termine bitte online checken:

[www.meditation-in-frankfurt.de](http://www.meditation-in-frankfurt.de)

## Überblick

So, 12.1., 15-18 Uhr: Meditieren lernen Kurs  
Mi, 15.1., 19.30-21 Uhr: Vortrag: Inspirierende Lösungen für schwierige Zeiten

Sa, 18.1., 15-18 Uhr: Vajrasattva Reinigungs-Praxis  
So, 19.1., 15-18 Uhr: Selbstvertrauen, das von innen kommt

Sa/So, 1./2.2., 10-16.30 Uhr: Amitayus-Retreat

So, 9.2., 15-18 Uhr: Die Magie des Tantra

So, 23.2., 15-18 Uhr: Meditieren lernen Kurs

So, 1.3., 15-18 Uhr: Das Geheimnis guter Beziehungen

Sa, 7.3., 15-18 Uhr: Entdecke Buddhas Frieden

So, 8.3., 15-18 Uhr: Entdecke Buddhas Weisheit

Sa, 21.3., 15-18 Uhr: Meditieren lernen Kurs

So, 22.3., 15-18 Uhr: Karma - erschaffe das Leben, das du möchtest

Sa, 4.4., 15-18 Uhr: Meditieren lernen Kurs

So, 5.4., 15-18 Uhr: Loslassen lernen

Sa/So, 18./19.4., 6.30-16.30 Uhr: Nyungne Fastenretreat

So, 26.4., 15-18 Uhr: Kraft des Sichererfreuens

Sa, 2.5., 15-18 Uhr: Liebe ohne Schmerz

So, 3.5., 10-16.30 Uhr: Tod & Wiedergeburt verstehen - Das Rad des Lebens

Sa, 9.5., 15-18 Uhr: Meditieren lernen Kurs

Sa, 16.5., 15-18 Uhr: Die Vergangenheit heilen

So, 17.5., 11-14 Uhr: English Workshop: Learn to meditate

Sa-Mo, 30.05.-01.06., 10-16.30 Uhr: Avalokiteshvara-Retreat: Die heilende Kraft von Mitgefühl

Sa, 7.6., 15-18 Uhr: Entdecke das Potential des Geistes

Sa/So, 13./14.6., 10-16.30 Uhr: GuruYogaMandala Retreat

Sa/So, 20./21.6., Vajrasattva Segungsermächtigung

Sa, 27.6., 15-18 Uhr: Meditieren lernen Kurs

Sa, 4.7., 15-18 Uhr: English Meditation Workshop: Overcoming Anger

Sa, 11.7., 15-18 Uhr: Meditieren lernen Kurs

Sa/So, 18./19.7., 10-16.30 Uhr: Zufluchtsretreat



Internationales Sommerfestival  
Segnungsermächtigung von  
Buddha Amitayus & Arya Tara  
24.07. - 8.8. in England  
[kadampafestivals.org](http://kadampafestivals.org)



Deutsche Dharmafeier  
Segnungsermächtigung von Buddha  
Manjushri, 10.-13.4.  
Tharpaland bei Berlin  
[kadampa-fest.de](http://kadampa-fest.de)



Süddeutsche Dharmafeier 14.-16.2.,  
Segnungsermächtigung von Buddha Prajaparamita, Berchtesgadener Land

## Buddhismus studieren

Donnerstags, 19.00 - 21.00 Uhr

Schnupperabend  
jederzeit möglich

