

Highlights

Ängste & Unsicherheit überwinden durch Meditation

Vortrag mit Gen Kelsang Ananda

Fr., 15. November, 19.30 - 21.00 Uhr,
im Saalbau Bornheim



Inneren Schutz finden
Zufluchtsretreat
7./8. September



Den wahren Sinn
menschlichen Lebens finden
Anschlussretreat
12./13. Oktober



Frei werden - Blockaden
lösen
Reinigungsretreat
26./27. Oktober



Sinnvoll leben - freudvoll
sterben
Tageskurs
24. November



Klarheit des Geistes
Mahamudra Retreattag
29. Dezember



Acht Schritte zum Glück
Lojong Retreat
1. - 4. Januar

Das Kadampa Meditationszentrum Frankfurt ist das Zentrum für Modernen Buddhismus in Frankfurt. Wir bieten Kurse für alle, die meditieren lernen möchten, um wirkliche Lösungen für ihre Probleme und ein glückliches und sinnvolles Leben zu finden.

Jeder ist herzlich willkommen!

„Innerer oder geistiger Frieden ist die Quelle
all unseres Glücks.“

Geshe Kelsang Gyatso

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag & Sonntag
			18.00-19.00 English Meditation	Workshops Kurse & Retreats
19.00-20.15 Meditieren lernen komp	19.30-21.00 Meditation & Inspiration	19.00-21.00 Buddhismus studieren	19.00-20.00 Gebete mit Darbringung	

Dienstags, mittwochs und freitags können Sie jederzeit ohne Anmeldung einsteigen. Für Wochenendkurse und Studium bitten wir um Anmeldung. Jeder ist herzlich willkommen!

Veranstaltungsorte:

Kadampa Meditationszentrum Frankfurt (KMC FFM), Eckenheim

Private Yoga Institut, Mörfelder Landstraße 44, Sachsenhausen

Kadampa Meditationszentrum Frankfurt (KMC FFM)

Adolf-Leweke-Straße 19

60435 Frankfurt-Eckenheim

U5 Sigmund-Freud-Straße (2 Min.)

Telefon: 069 - 9540 8888

info@meditation-in-frankfurt.de

 Kadampa Meditationszentrum Frankfurt



www.meditation-in-frankfurt.de

Meditation & Moderner Buddhismus Frankfurt 2019/2020



meditation-in-frankfurt.de

Unsere Lehrer



Der Ehrwürdige GESHE KELSANG GYATSO RINPOCHE ist der Gründer der Neuen Kadampa Tradition und des Kadampa Meditationszentrums Frankfurt. Geshe-la, wie er liebevoll von seinen Schülern genannt wird, ist ein international renommierter Lehrer des Buddhismus.



Die spirituelle Leiterin der NKT-IKBU ist GEN-LA DEKYONG. Sie ist eine moderne buddhistische Nonne, die seit über dreißig Jahren Kadampa Buddhismus praktiziert und Menschen aus aller Welt durch ihr tiefes Verständnis und ihr reines Vorbild inspiriert.



Gen Kelsang Gogden ist eine moderne buddhistische Nonne. Sie studiert und praktiziert Buddhismus seit vielen Jahren und wird für ihre inspirierende, warmherzige Klarheit geschätzt.

Regelmäßig

Meditieren lernen kompakt

Dienstags, 19.00-20.15 Uhr, KMC FFM

Meditation & Inspiration

Mittwochs, 19.30-21.00 Uhr, KMC FFM

Studienprogramm

Donnerstags, 19.00-21.00 Uhr, KMC FFM

English Meditation Class

Fridays, 6-7pm, Private Yoga Institute, Sachsenhausen

ZEITEN & PREISE

Di: 10€, Mi: 8€, Fr: 7€,

Halbtageskurse (15-18 Uhr): 30€

Retreats/Tageskurse (10-16.30 Uhr): 30-37€/Tag

Monatskarte: für 45€ (Abend- & Halbtageskurse frei und Ermäßigung auf Tageskurse und Retreats)

Gesungene Gebete: kostenfrei

Programmpause: 20. bis 27. Dez. und 5. bis 15. Jan.

Alle Termine bitte online checken:

www.meditation-in-frankfurt.de

Überblick

September:

Sa/So, 7./8., 10-16.30 Uhr, Retreat: Inneren Schutz finden

So, 15.9., 15-18 Uhr: Warum unglücklich sein?

Sa, 21.9., 15-18 Uhr: Meditieren lernen

27.9. - 3.10.: Internationales Herbstfestival,
Grand Canyon, USA

Oktober:

Sa/So, 12./13.10., 10-16.30 Uhr, Retreat: Den wahren Sinn menschlichen Lebens finden

Sa, 19.10., 15-18 Uhr: English Meditation: Being Calm, cool & collected

Sa/So, 26./27.10., 10-16.30 Uhr, Reinigungsretreat: Frei werden - Blockaden lösen

November:

So, 3.11., 15-18 Uhr: Meditation & Achtsamkeit

Sa, 9.11., 15-18 Uhr: Meditieren lernen

Fr, 15.11., 19.30-21 Uhr: Vortrag: Ängste & Unsicherheit überwinden durch Meditation mit Gen Kelsang Ananda (im Saalbau Bornheim)

So, 24.11., 10-16.30 Uhr: Sinnvoll leben, freudvoll sterben

29.11. - 3.12.: Deutsches Festival, bei Berlin

Dezember:

Sa, 7.12., 15-18 Uhr: English Meditation: Developing a kind heart

So, 8.12., 15-18 Uhr: Meditieren lernen

So, 15.12., 15-18 Uhr: Probleme in Chancen umwandeln

So, 29.12., 10-16.30 Uhr: Retreattag: Klarheit des Geistes

Januar:

Mi, 1.1., 19.30-21 Uhr: Einführung ins Retreat (2.-4.1.)

Do-Sa, 2.1.-4.1., je 10-18 Uhr: Lojong Retreat:

Acht Schritte zum Glück

Mi, 15.1., 19.30-21 Uhr: Vortrag: Inspirierende Lösungen für schwierige Zeiten

Deutsches Festival mit Gen-la K. Jampa
Freiheit von Furcht
Segnungsermächtigung von Arya Tara
29.11. - 3.12.
Tharpaland bei Berlin
kadampa-fest.de



Internat. Herbstfestival u. Tempeleröffnung
Ermächtigung von Buddha Avalokiteshvara u.
Segnungsübertragung des neuen Buches
Der Spiegel des Dharma
27.09. - 3.10., Grand Canyon, USA
kadampafestivals.org

Buddhismus studieren

Donnerstags, 19.00 - 21.00 Uhr

Schnupperabend
jederzeit möglich

